



NIEUWSBRIEF ONCOLOKAAL EDITIE MEI 2023

Dit is de tweede nieuwsbrief van OncoLokaal in 2023, dé plek waar zorgprofessionals en ervaringsdeskundigen uit de regio Eemland elkaar vinden en met elkaar samenwerken. Zo willen wij kankerpatiënten en hun naasten helpen bij het vinden van de juiste zorg en ondersteuning. In deze nieuwsbrief vertellen we je meer over de laatste ontwikkelingen binnen ons netwerk.

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je je hiervoor eerder hebt aangemeld, of omdat je inmiddels op de website staat van OncoLokaal, of daarvoor in het aanmeldingstraject zit.

Wat vind je in deze nieuwsbrief:

- OncoLokaal komt verder met Samen Sterker Eemland
- Onze website is uitgebreid en beter bereikbaar
- De mensen achter OncoLokaal
- 'Zing je Sterk' gaat verder op 22 mei
- Vind ons ook op LinkedIn
- Bouw mee aan OncoLokaal

OncoLokaal komt verder met Samen

Sterker Eemland

Drie jaar geleden is OncoLokaal ontstaan uit een initiatief van zorgprofessional Caspar Tittse en ervaringsdeskundige Désiré Paschedag. Inmiddels is OncoLokaal uitgegroeid tot een netwerk van ruim 70(!) gekwalificeerde zorgprofessionals. In een aantal Eemlandse gemeenten zijn er nu ook lokale netwerken, dicht bij de patiënt. Dat zijn onder meer de netwerken in Barneveld en Soest.

Samen steeds beter worden

OncoLokaal staat voor partnerschap en samen steeds beter worden. Daarom zijn we heel blij dat OncoLokaal onderdeel is geworden van Samen Sterker Eemland. Hier werken de zeven Eemlandse gemeenten en verschillende zorgpartijen zoals het ziekenhuis, de huisartsen, GGZ en de vvt-instellingen samen met de inwoners van de regio Eemland aan een gezonde toekomst voor hun inwoners.

Edith de la Fuente, senior adviseur bij Raedelijm en projectleider van OncoLokaal is erg blij met deze ontwikkeling. "Door deze samenwerking kan OncoLokaal verder professionaliseren en daarmee haar doelstelling beter realiseren".

Wil je meer weten over deze samenwerking?

Neem dan contact op met Edith de la Fuente, projectleider bij Raedelijm, of Simone Fens, coördinator chronische aandoeningen Samen Sterker Eemland.

Onze website uitgebreid en beter vindbaar

Vorig jaar zomer ging de website van OncoLokaal live. Dankzij de inbreng van onze klankbordgroep hebben we nu een online platform met kennis en inspiratie op het gebied van oncologische behandeling en leven met of na kanker. Sindsdien hebben we niet stilgezeten en zijn we verder gaan bouwen aan verbeteringen. Inmiddels is de site beter vindbaar door een simpele url: www.oncolokaal.nl

Zo kun je de website makkelijker gebruiken bijvoorbeeld tijdens je afspraken met patiënten. Je kunt zoeken op hulpvraag én op aangesloten deelnemers. Ook heb je als professional snel overzicht over de aangesloten en gekwalificeerde zorgaanbieders in de regio Eemland.

Daarnaast is de informatie verder uitgebreid met de rubriek 'Actueel' en zijn er nog meer zorgverleners bijgekomen. Inmiddels zijn 70 zorgprofessionals aangesloten en daarnaast nog circa 40 aanmeldingen van zorgprofessionals die nu door de kwaliteitstoetsing gaan. Genoeg aanleiding dus om er te gaan kijken!

BEKIJK DE WEBSITE

De mensen achter OncoLokaal

OncoLokaal kan rekenen op de kennis en inzet van een actieve groep ervaringsdeskundigen. Zij helpen het netwerk verder op- en uit te bouwen. Ze denken in de klankbordgroep met ons mee én verzetten heel veel werk in de opbouw van het netwerk. Daar zijn we enorm blij mee! Drie van deze ervaringsdeskundigen stellen zich aan je voor.

Patricia Kok: "Plek die bijdraagt aan betere kwaliteit van zorg en leven"



Patricia is 62 jaar en woont in Amersfoort. "Sinds mijn diagnose, eind 2020, heb ik een proces doorgemaakt met chemotherapie, immunotherapie en bestralingen. Een proces van ups en downs, goed en slecht nieuws. Omdat ik een ingewikkelde vorm van bloedkanker had, waren diverse disciplines van twee ziekenhuizen betrokken bij mijn behandeling. Mij heeft het uiteindelijk gered. Ik ben gelukkig en dankbaar, maar de onderlinge afstemming liep op een aantal momenten niet goed. Ik merkte dat ik als patiënt erg alert moest zijn om de diverse onderzoeken op cruciale momenten goed te coördineren. Dat gaf veel onrust en een gevoel van onveiligheid, juist op het moment dat ik me ziek en zwak voelde.

Overzichtelijk aanbod

Dat moet anders, vond ik. OncoLokaal biedt hiervoor een prachtig platform. Er is een overzichtelijk aanbod van hulpverleners en praktische tips voor (ex-)kankerpatiënten en hun omgeving. Dat alleen al is geweldig. Ik heb dat als patiënt gemist. Mijn droom is dat het een plek wordt van informatie, ontmoetingen en inspiratie, zodanig dat de kwaliteit van leven en van de oncologische zorg erop vooruitgaan. Als we het slim aanpakken, kan dat ook nog eens tegen minder kosten. Hoe mooi zou dat zijn?"

Chantal Valkema: "Meer overzicht in wat er op je afkomt"

Chantal is 41 jaar en woont in Amersfoort. "Toen ik over OncoLokaal hoorde, werd ik meteen razend enthousiast! Ik heb recent zelf een intensief en langdurig traject

achter de rug: anderhalf jaar geleden kreeg ik op mijn 40e borstkanker. Wanneer je dit te horen krijgt, houdt de wereld even op met draaien. Je wordt van het een op het andere moment de zogeheten rollercoaster in geslingerd en het is niet altijd even makkelijk om het overzicht te bewaren in wat er op je af komt.

Sterk in je schoenen staan

Gelukkig is de behandeling erg goed verlopen, maar ik heb tijdens dit traject ook een aantal zaken echt gemist. Je moet als patiënt zelf sterk in je schoenen staan, kritisch zijn en bovenal zelf op zoek gaan naar (aanvullende) informatie. Kun je dit niet, dan kun je essentiële informatie en daarmee ook zorg mislopen. Ik vind dat iedereen toegang moet hebben tot laagdrempelige maar vooral complete informatie over het ziekte-traject, inclusief de voor- en nazorg. Ik vind het heel waardevol om mijn eigen ervaring om te kunnen zetten in iets positiefs.”



Ronald Ossendrijver: “Juiste zorg moet niet van toeval afhankelijk zijn”



Ronald is 57 jaar en woont in Amersfoort. “Toen ik zelf een aantal jaren geleden geconfronteerd werd met de diagnose kanker, zat ik met veel vragen. Over mijn gezondheid, maar ook met veel meer praktische vragen over bijvoorbeeld mijn werk. Tijdens het zoeken naar antwoorden op deze vragen viel het me op (en tegen) dat het lastig was om antwoord op deze vragen te vinden. Bovendien: de online informatie is heel versnipperd beschikbaar. Het vinden en krijgen van de voor mij juiste zorg en hulp (b)leek deels van toeval afhankelijk.

Iets betekenen voor lotgenoten

Ik hoop dat met OncoLokaal iedereen in de regio toegang heeft tot de best denkbare (na)zorg zodat het vinden van de beste zorg niet meer van toeval afhankelijk is. Door me hiervoor in te zetten voel ik me nog zeker niet afgeschreven; ik kan iets betekenen voor lotgenoten. Mijn ervaring in de data- en ICT-wereld kan ik nu gebruiken om van OncoLokaal een betekenisvol platform te maken”.



Zing je Sterk' gaat verder op 22 mei

In januari 2023 startte Meander Medisch Centrum met de zang- en ademtherapie 'Zing je sterk', voor patiënten die een oncologische behandeling krijgen of hun behandeling hebben afgerond. Vocaal ensemble Wishful Singing ontwikkelde het programma met steun van Meander Medisch Centrum.

Even geen patiënt zijn

Aan de pilot hebben inmiddels ruim 50 mensen deelgenomen en de eerste resultaten zijn hoopgevend. 'Even geen patiënt zijn' is wat veel van de deelnemers als uniek ervaren in het programma. Ze vinden het fijn om op een positieve manier met lichaam en conditie bezig te zijn en beter te kunnen ontspannen.

Op 22 mei start de volgende ronde

In de week van 22 mei start er weer een cursusronde van 6 weken. Ook deze ronde is, dankzij de steun van Vrienden van Meander Medisch Centrum, gratis toegankelijk voor patiënten die onder behandeling zijn voor kanker of die hun behandeling net hebben afgerond. Maak je patiënten hierop attent!

Meld je hier aan

Vind ons ook op LinkedIn!

Heb jij OncoLokaal al gevonden op LinkedIn? Hier delen we interessante berichten, uitnodigingen voor bijeenkomsten en houden we je up-to-date over het netwerk. [Bekijk onze pagina](#) of scan de QR-code.



Volg ons ook, net als meer dan 190 andere mensen, en deel interessante informatie met het netwerk op LinkedIn!

Bouw mee aan OncoLokaal

OncoLokaal bestaat dankzij de vrijwillige inzet van professionals. Professionals in de zorg, professionals met andere deskundigheid en ervaringsdeskundigen met kanker. Samen bouwen we aan het netwerk. Een van de doelstellingen van OncoLokaal is delen van kennis over jouw professie met andere professionals. Bijvoorbeeld via netwerkbijeenkomsten.

Wil jij iets delen over jouw vak of ontwikkelingen in jouw vak? Wil je samen met ons een netwerkbijeenkomst voorbereiden? Heb je andere goede ideeën voor het netwerk? Neem dan snel contact met ons op!

[CONTACT](#)



OncoLokaal

info@oncolokaal.nl
www.oncolokaal.nl

[Profiel wijzigen](#)
[Afmelden](#)

© 2023 OncoLokaal



